



**Satakunnan
hyvinvointialue**

Ennaltaehkäisevien palvelujen kokonaisuus vuonna 2024

Ikääntyneiden palvelujen toimialue

Kotona asumista tukevat palvelut



Ikääntyneiden kotona asumista tukevat palvelut

Vastuualuejohtaja Taina Juvonen

Ennaltaehkäisevät palvelut

Päällikkö Henna-Riikka Seppälä

Asiakas- ja palveluohjaus, lyhytaikaishoito

Päällikkö Pirjo Mäkilä

Omais- ja perhehoito

Päällikkö Tarja Hagback

Lääkäripalvelut

Ylilääkäri Terhi Holmström

Varahenkilöstö, toimisto- ja muut yhteiset palvelut

Päällikkö Katja Lehtonen

Ikäkeskus

Keskitetty asiakas- ja palveluohjaus

Omaishoito

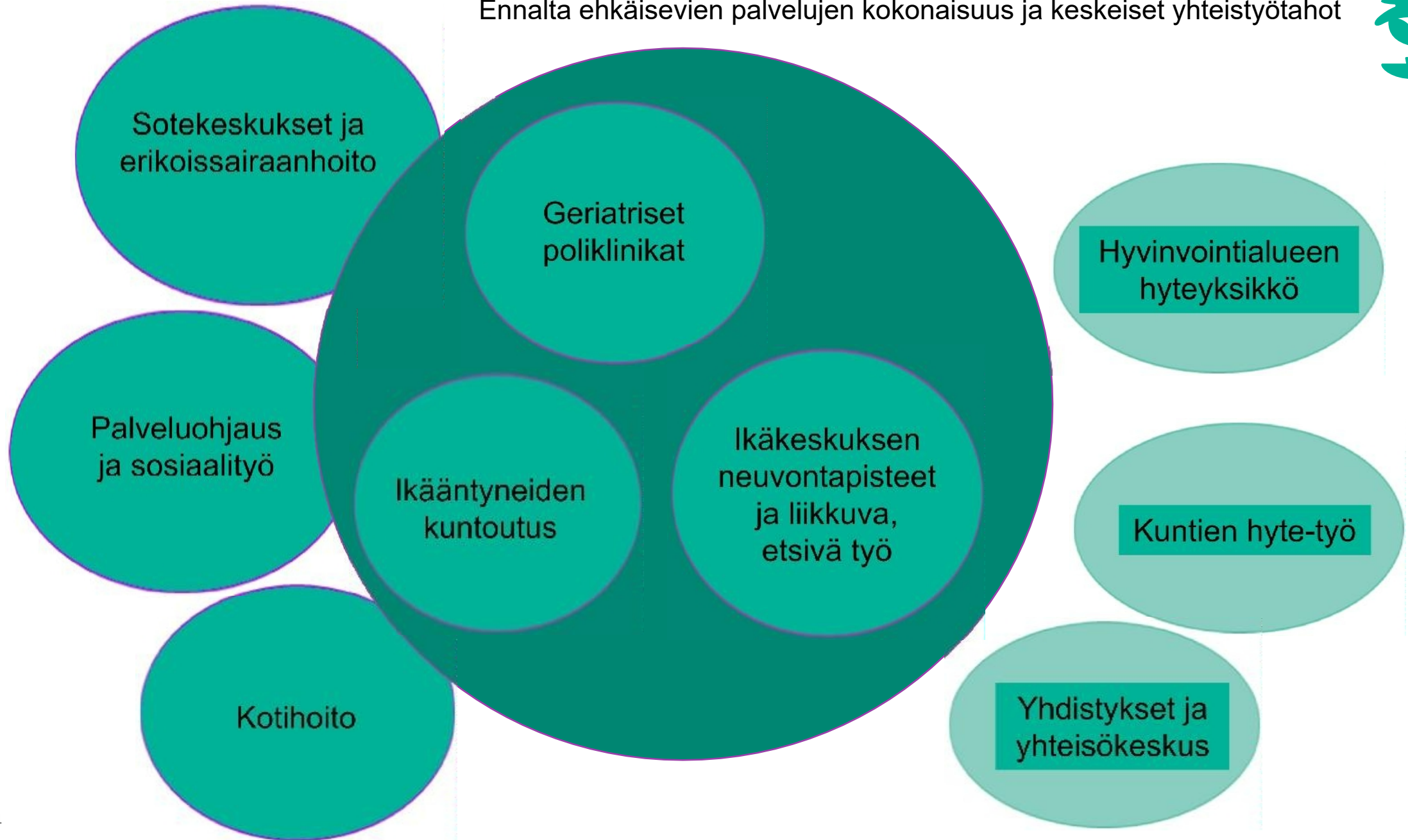
Geriatriset poliklinikat

9 lyhytaikaishoidon yksikköä

Perhehoito

Ikääntyneiden kuntoutus

Veteraanit





IKÄKESKUS

”Ikäkeskus on ikääntyneiden hyvinvointia, terveyttä ja toimintakykyä edistävä monialainen palveluverkosto, joka toimii yhteistyössä vapaaehtoistoimijoiden ja yhdistysten sekä kuntien ja yritysten kanssa.

Keskeisenä tehtävänä on tukea ikääntyviä ylläpitämään ja edistämään toimintakykyään sekä lisäämään heidän osallisuuttaan.

Palvelut tarjotaan monikanavaisesti ja verkostomaisina asiakkaan palvelutarpeen mukaan. Se on uusi tapamme toimia.”

Tavoitteena on edistää omassa kodissa asumisen mahdollisuuksia - mahdollisimman pitkään ja itsenäisesti.



IKÄKESKUS TÄLLÄ HETKELLÄ

Viikkarin Valkama / Vapaaehtoistoiminnan keskus Liisa, Pori

Santra, Ulvila

- Ohjausta, neuvontaa, vapaaehtoisten vetämää kerhotoimintaa laajasti, avunvälitystä ja soittorinki
- 5 työntekijää (erilaisilla toimekuvilla)
- Noin 330 vapaaehtoista

Palvelutori, Rauma

- Ohjausta, neuvontaa, vapaaehtoisten vetämää kerhotoimintaa laajasti
- 2 työntekijää (erilaisilla toimenkuvilla)
- Noin 110 vapaaehtoista

→ Uusi yhteinen nimi tämän vuoden alusta alkaen on **Ikäkeskus**

Seniorineuvolan toiminta Porissa ja Eurassa päättyi vuoden 2023 lopussa,

→ ko. hoitajien työpanos siirtyi terveysasemille terveydenhuollon tiimeihin.



Ikäkeskuksen toiminta-ajatus 2024 alkaen

- Tavoitteena yhdenvertainen toiminta koko maakunnan alueella väestöpohjaan suhteutettuna.
- Toiminnan kehittäminen etenee HA:n muutosohjelman mukaisesti ja hakee muotoaan vuoden 2024 aikana
- Keskeisiä toimintoja ovat
 - 1) Liikkuva, matalan kynnyksen neuvontapalvelu ja etsivä vanhustyö (hankeyhteistyö, pilotti keväällä 2024)
 - 2) Hyvinvointia edistävät ryhmätoiminnot ja tapahtumat
 - 3) Hyte-yhteistyö kuntien ja järjestöjen kanssa sekä vapaaehtoistoiminnan tukeminen



Ikäkeskuksen toiminta-ajatus 2024 alkaen

- Nykyisiä toimintoja tarkastellaan kriittisesti: mikä on tärkeää säilyttää, mitä voisi järjestää toisin.
- Parhaat nykyiset toiminnot pyritään säilyttämään ja monistamaan koko maakunnan tasolle - resurssit ja paikalliset mahdollisuudet huomioiden.
- Tarkoituksena ei ole lopettaa nykyisiä toimintoja, mutta niiden järjestämisen tapa saattaa muuttua.
 - neuvottelut kuntien ja järjestöjen kanssa, mikä on kenenkin rooli
- Uutena toimintana liikkuva palvelu ”Ikäkeskuksen pysäkki”
- Taloudelliset realiteetit!

Ikäkeskuksen toiminta-ajatus 2024 alkaen



- Maakunnassa 2-3 kiinteää Ikäkeskuksen neuvontapistettä:
 - Viikkarin Valkama Pori, Kaunisjärven hyvinvointikeskus Rauma ja mahdollisesti loppuvuonna Harjavallan piste. (Muiden pisteiden tarvetta arvioidaan myöhemmin.)
- Muu maakunta tavoitetaan kiertävillä palveluilla ja pisteillä.
- Ryhmätoiminnot ja tapahtumat suunnitellaan mahdollisimman suurta vaikuttavuutta tavoitellen.
- Seniorikiertue (tai vastaava) vaihtuvilla teemoilla toteutetaan kerran vuodessa yhteistyössä kuntien ja muiden toimijoiden kanssa.
- Vapaaehtoistoimintaa pyritään laajentamaan koko maakunnan alueelle yhteistyössä kuntien ja muiden toimijoiden kanssa. Ikäkeskus edistää ja tukee osaltaan vapaaehtoistoiminnan toteutumista.
- Yhteistyö kuntien ja 3. sektorin toimijoiden kanssa linjataan yhdessä heidän kanssaan ja pyritään luomaan yhteistä vuosikelloa.



Yhteinen visio (kunnat ja Ikäkeskus) vuodelle 2024

- Hyvinvointikertomuksesta nousseet huolenaiheet ikääntyneiden kohdalla;
 - liikunta ja itsestä huolehtiminen
 - turvallinen ja mielekäs arki
- Vuoden 2024 pääteemat yhdessä kuntien kanssa ovat:
 - Fyysisen toimintakyvyn parantaminen / liikkuminen
 - Mielekäs arki
 - ”Synttärit” tietylle ikäryhmälle (70v?) yhteistyössä alueittain



GERIATRISSET POLIKLINIKAT

Muistipoliklinikat

- Maakunnassa 22 muistihoitajaa
- Muistitutkimukset ja diagnosointi, ennaltaehkäisevä työ, elintapaohjaus
- Yhteinen toimintatapa koko maakunnassa

Tasapainopoliklinikat

- Toimii moniammatillisesti muistipoliklinikan rinnalla, tavoitteena kaatumisten ehkäisy
- Kokonaisvaltainen tilannearvio, elintapaohjaus, liikuntaohjeet
- Toimii tällä hetkellä Porissa ja Raumalla, tavoitteena laajentaa myös muualle maakuntaan
- Kehitystyön alla



IKÄÄNTYNEIDEN KUNTOUTUS

= Apuvälinearviot kotona, tavoitteelliset kotikuntoutusjaksot, tavoitteelliset ryhmät sekä fysioterapia arviointi- ja kuntoutusyksiköissä (Arvi-yksiköt)

- Ikääntyneiden fysioterapian tavoitteena on toimintakyvyn ja arjessa suoriutumisen tukeminen sekä vammojen ja tapaturmien ehkäiseminen.
- Kuntoutuksen suunnittelussa ja järjestämisessä korostuu moniammatillisen yhteistyön merkitys.
- Fysioterapian edellytyksenä on lääkärin toteama sairaus tai vamma ja niistä johtuva toimintakyvyn alenema, kuntoutujan vajaakuntoisuus on pitkäaikaista tai pysyvää, ja omatoiminen selviytyminen päivittäisissä toiminnoissa on heikentynyt.



FYSIOTERAPEUTIN ARVIO- JA OHJAUSKÄYNTI KOTIIN

- Kotona asuville ikäihmisille, joiden kotona pärjäämisessä on haastetta.
- Ohjausta omatoimiseen hyvinvoinnin ja fyysisen toimintakyvyn edistämiseen sekä apuvälinetarpeen arviointi.
- Pyyntöä voi esittää asiakas itse, omainen, läheinen tai ammattihenkilö tarpeen huomattessaan.
- Pyyntö arviointi- ja ohjauskäynnistä tehdään ikäihmisten palveluiden oman alueen fysioterapeutille / kuntohoitajalle (yhteystiedot netissä). Pyyntö voi olla vapamuotoinen, suullinen tai kirjallinen.
- Arviointi- ja ohjauskäyntejä voi tehdä 1- 5 krt, seurantakäynti yksilöllisen tarpeen mukaan 3- 6 kk:n kuluttua.
- Asiakasmaksut hyväksytyjen asiakasmaksujen mukaisesti (13,40e/krt).



KUNTOUTUSJAKSOT KOTONA

- Kuntouttava arviointijakso
 - Toteutetaan yhteistyössä kotihoidon kanssa; tavoitteena selvittää kotihoidon tai muiden palvelujen tarvetta ja tukea itsenäistä selviytymistä.
 - Fysioterapeutti arvioi fyysistä toimintakykyä, apuvälinetarvetta, kodin muutostyötarpeita, asiakkaan voimavaroja, kuntoutusmahdollisuuksia ja keinoja.
 - Asiakasmaksu 15e/vrk.
- Kotikuntoutusjakso
 - Voi olla jatko kuntouttavalle arviointijaksolle, toteutua sairaalasta kotiutuessa (esim. post-operatiivinen fysioterapia) tai avun tarpeen lisääntyessä kotihoidon asiakkaalla tai toimintakyvyn muutoin heikentyessä.
 - Kuntoutus koostuu liikkumis- ja toimintakykyä parantavista harjoitteista, jotka usein painottuvat lihasvoima- ja tasapainoharjoitteisiin.
 - Ajallisesti rajattu n. 2 kk kokonaisuus, jonka jälkeen yksilöllisen tarpeen perusteella seuranta 3-6 kk:n kuluttua.
 - Asiakasmaksu 13,40e/krt.

Satakunnan hyvinvointialueen strategia 2023–2025

Satavarmaa hyvinvointia, terveyttä
ja turvallisuutta lähellä ihmistä.

ARVOT

Palvelemme
yhdenvertaisesti

Kohtaamme
inhimillisesti

Toimimme
ammattillisesti

Uudistamme
vastuullisesti



Satakunnan
hyvinvointialue